



BUSCANDO TRABAJO: PASO POR PASO

REPASO DE LAS REGLAS DE TRABAJO/ÚLTIMOS PUNTOS

PASO 14

El poder mantener un trabajo depende de ti. Necesitas llegar a tiempo todos los días. Es necesario siempre ser honesto y también es necesario llevarse bien con los demás.

Para mantener el trabajo hay que tener buenos hábitos. Estos hábitos te ayudarán a conseguir mejores trabajos y más capacitación. Tú necesitas:

- HACER todas las tareas por las cuales te pagan
- MANTENERTE ocupado cuando hayas terminado tu trabajo...buscar hacer otras tareas
- APRENDER las reglas...cómo vestirse...cuándo se toman los descansos
- APRENDER nuevas tareas...capacitarte más
- MANTENER una buena actitud...estar dispuesto a hacer el trabajo que sea necesario
- EVITAR a las personas que causan problemas y son chismosas
- AVERIGUAR lo que tienes que aprender si cometes un error...¡corregirlo!

¿Qué harás si tienes un problema en el trabajo? Habla solamente con tu supervisor sobre esto y NO con otros compañeros. O, ¿qué sucede si te pones molesto en el trabajo? Cuando uno se incomoda, dice y hace cosas de las cuales luego se arrepiente. Cuando estás molesto o tienes un problema necesitas:

- SEPARARTE del problema tan pronto puedas
- CALMARTE...respirar profundamente
- PENSAR sobre lo que ocurrió
- DECIDIR qué puedes hacer...solo o con tu supervisor
- PEDIR tiempo para hablar con tu supervisor cuando te hayas calmado
- ¡MANTENER la calma!
- PROBAR la solución que tú y tu supervisor discutieron...darte tiempo para solucionar el problema

¡Mantener un trabajo es un trabajo de por sí! Tienes que esforzarte para mantenerlo. Te vas a sentir bien acerca de ti mismo, ¡y tu empleador te verá como un buen trabajador!

¡Felicidades! Ahora tienes una buena idea de qué es lo que debes hacer cuando buscas trabajo. Asegúrate de revisar el Paso 1 y repasar la lista de actividades. Mírala otra vez. ¿Cómo te va? ¿Has marcado HECHO en casi todas las actividades? Si tienes algunas destrezas que mejorar, continúa practicando. Recuerda que buscar un trabajo ¡es un trabajo por sí solo!