

POCKET GUIDE

Let's Talk About Depression

GUÍA DE BOLSILLO

Hablemos sobre la Depresión

Part 1: Vocabulary Practice

sad
sadness
grief
grieving
depressed
depression
signs of depression
a long time
therapist
doctor
medication
suicide

Parte 1: Práctica del Vocabulario

triste
tristeza
duelo
en duelo
deprimido
depresión
señales de depresión
mucho tiempo
terapeuta
doctor
medicación
suicidio

Part 2: Conversation Practice

A: Anna, are you OK? You look sad.
B: My grandmother died last night.
A: Oh, I'm so sorry!
B: Thank you. It's very hard.
A: It's hard to lose someone you love.

Parte 2: Práctica de la Conversación

A: ¿Anna, estás bien? Te ves muy triste.
B: Mi abuela murió anoche.
A: ¡Oh! lo siento mucho.
B: Gracias. Es muy difícil.
A: Es muy difícil perder a alguien que amas.

Part 3: More Conversation Practice

A: Pedro is still very sad.
His wife died a long time ago.
B: I know! It was over a year ago.
A: I'm worried about him. I think he's depressed.
B: You might be right. Pedro doesn't eat much,
and he's been sad for a very long time.
A: Those are signs of depression. He should
talk to a therapist or go to the doctor.
Medication can help.
B: Maybe you could make an appointment and
go with him.
A: Good idea.

Parte 3: Más Práctica de la Conversación

A: Pedro todavía está muy triste.
Su esposa murió hace mucho tiempo.
B: ¡Lo sé! Fue hace mas de un año.
A: Estoy preocupado por él. Creo que está deprimido.
B: Pueda que tengas razón. Pedro no come mucho
y ha estado triste por mucho tiempo.
A: Esas son señales de depresión. Él debería
hablar con una terapeuta o ir al doctor.
La medicación puede ayudar.
B: Tal vez podrías hacer una cita e ir con él.
A: Buena idea.