

Community Resources

If you are new to an area make sure you find out what resources are in your community. Most communities have many different types of resources available. Some communities have more than others so it is important for you to learn what is in your community.

For example:
Most counties have a Health Department. Here you can get health screenings and participate in health programs.

Other helpful resources are second hand or thrift stores where you can find used clothing that is still in very good condition.

Also many areas have Adult Education programs that help adults and youth earn their GED or learn English.

Some counties have programs that help with food and other basic necessities.

Searching on the internet for these resources is a great way to find them as well as asking friends and neighbors.



Recursos de la Comunidad

Si ud. es nuevo en un área, asegúrese de averiguar qué recursos hay en su comunidad. La mayoría de las comunidades tienen muchos tipos diferentes de recursos disponibles. Algunas comunidades tienen más que otras, por lo que es importante que aprendas qué hay en tu comunidad.

Por ejemplo: La mayoría de los condados tienen un Departamento de Salud. Aquí puede obtener exámenes de salud y participar en programas de salud.

Otros recursos útiles son las tiendas de segunda mano donde puede encontrar ropa usada que aún se encuentra en muy buenas condiciones.

También muchas áreas tienen programas de educación para adultos que ayudan a adultos y jóvenes a obtener su GED o aprender inglés.

Algunos condados tienen programas que ayudan con alimentos y otras necesidades básicas.

La búsqueda en Internet de estos recursos es una excelente manera de encontrarlos y de preguntar a amigos y vecinos.

