

ABUSO

Abuso es una palabra fea. Pasa cuando una persona lastima a otra para obtener poder y control. Más del 90% de los adultos abusados son mujeres. Son abusadas por los hombres en sus vidas... maridos, compañeros, y a veces sus padres o hijos. Hombres que lastiman a las mujeres también pueden lastimar a sus hijos.

Nadie tiene el derecho a abusar de otra persona. Con frecuencia las mujeres se culpan a sí mismas del abuso del que son objeto. Si creció en una familia violenta, puede incluso creer que es normal lastimar a otros. ¡No! Todo el mundo se enfurece alguna vez, pero la gente puede controlar su genio sin hacer daño a otros.

Hay muchas clases de abuso. Puede dejarle herida con cortes y moratones. O, puede herir por dentro donde nadie lo ve. Ambos destruyen su vida y los sentimientos sobre sí misma. ¿Su compañero:

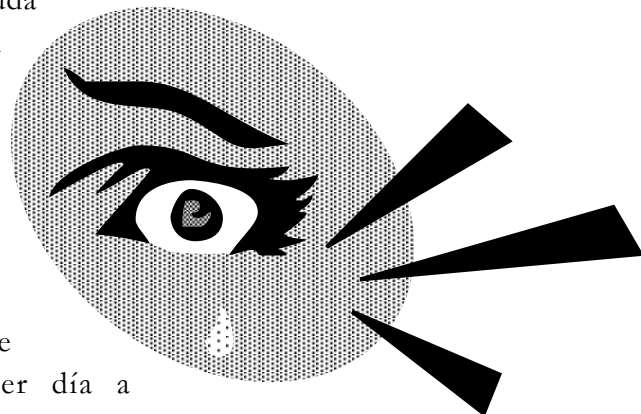
- le golpea, le da patadas o bofetadas, le escupe, tira cosas, usa un arma para hacerla o amenazarla, la encierra en la casa, rehusa darle dinero para comida o ropa? Eso es **abuso físico**.

- la obliga a tener sexo (vaginal, oral, anal) que no le gusta, es doloroso o cuando no quiere, o la obliga a tener relaciones sexuales con otras personas? Eso es **abuso sexual**.
- la amenaza con hacerla o herir a sus hijos, destruye sus cosas, la aísla... la separa de su familia, de amigos o del cuidado médico, la acusa de tener amores, rompe cosas o hace daño a animales para asustarla? Eso es **abuso emocional**.

Si ha contestado sí a cualquiera de las preguntas, recuerde, **nadie merece ser abusado... el hombre violento es responsable de su comportamiento; ¡no se culpe usted!**

Si está siendo herida, no tiene que seguir viviendo así. Puede conseguir ayuda y cambiar. Hay mujeres a su alrededor que le ayudarán. Están siempre allí para escuchar y le conseguirán ayuda médica. Pueden ayudarlo a decidir qué hacer. Si decide marcharse, le encontrarán un lugar seguro.

Llame totalmente gratis, cualquier día a cualquier hora, a la línea directa de violencia doméstica al **1-800-799-7233**.



A Product of the
Geneseo Migrant Center
27 Lackawanna Ave.
Mt. Morris, NY 14510

Revised with funding from the NYS
Department of Education,
Migrant Education.
©2002
All Rights Reserved

