



Heat Stress
Post-Test

Name: _____
Date: _____

Instructions: Choose the correct answer./*Instrucciones: Escoja la respuesta correcta.*

1. Which of the following should you do to stay safe while working in the heat?
¿Cuál de estos debe hacer para mantenerse a salvo mientras trabaja en el calor?
 - A. Wear a hat and light-colored clothing
 - B. Rest in the shade
 - C. Don't drink caffeine and alcohol
 - D. All of the above
2. If a worker is showing signs of heat distress, what should you do?
Si un empleado muestra las señales del estrés por calor, ¿qué debe hacer?
 - A: Cool with water, ice, or fan
 - B: Give water to drink
 - C: Let him rest in the sun
 - D: A and B
3. If you are working on a hot day, it's ok to drink water only when you get thirsty.
Si trabaja en un día caluroso, está bien beber el agua solamente cuando tiene sed.
 - A: True
 - B: False
4. Complete this sentence: Rest in the _____.
Complete esta frase: Descanse en _____.
5. What is the English word for this item?
¿Cuál es la palabra en inglés para este artículo?
 - A. Shade
 - B. Rest
 - C. Sun
 - D. Hat



BONUS: Explain what you can do to stay safe and healthy when working in the heat.

EXTRA: *Explique lo que puede hacer para mantenerse a salvo y saludable cuando trabaja en el calor.*
